

磨牙症筛查仪 (BruxScreen)

解释

感谢您的配合!

您的牙医

a.你睡觉时紧咬牙的频率是?

b.你睡觉时磨牙的频率是?

c.你醒着时紧咬牙的频率是?

d.你醒着时磨牙的频率是?

e.除了吃饭（上下牙齿之间有触）之外，你醒着时上下牙接触或轻咬的频率是？

f.你醒着且未紧咬牙时, (咀嚼) 肌是?

☐ 从不 ☐ 有时 ☐ 有规律地 ☐ 经常 ☐ 总是 ☐ 不知道

a.你感到太阳穴/面部/下巴或颞下颌关节出现疼痛/不舒服/敏感/疲劳/紧张/僵硬的频率是?

	疼痛	不舒服	敏感	疲劳	紧张	僵硬
清醒时	口从不	口从不	口从不	口从不	口从不	口从不
	口有时	口有时	口有时	口有时	口有时	口有时
	口有规律地	口有规律地	口有规律地	口有规律地	口有规律地	口有规律地
	口经常	口经常	口经常	口经常	口经常	口经常
	口总是	口总是	口总是	口总是	口总是	口总是
	口不知道	口不知道	口不知道	口不知道	口不知道	口不知道
其他任	口从不	口从不	口从不	口从不	口从不	口从不

何时间	☐ 有时	☐ 有时	☐ 有时	☐ 有时	☐ 有时	☐ 有时
	☐ 有规律地	☐ 有规律地	☐ 有规律地	☐ 有规律地	☐ 有规律地	☐ 有规律地
	☐ 经常	☐ 经常	☐ 经常	☐ 经常	☐ 经常	☐ 经常
	☐ 总是	☐ 总是	☐ 总是	☐ 总是	☐ 总是	☐ 总是
	☐ 不知道	☐ 不知道	☐ 不知道	☐ 不知道	☐ 不知道	☐ 不知道

b.当你张开嘴或咀嚼时，你的太阳穴/面部/下巴或颞下颌关节多久会感到疼痛/不舒服/敏感/疲劳/紧张/僵硬一次？

	疼痛	不舒服	敏感	疲劳	紧张	僵硬
用餐时	☐ 从不	☐ 从不	☐ 从不	☐ 从不	☐ 从不	☐ 从不
	☐ 有时	☐ 有时	☐ 有时	☐ 有时	☐ 有时	☐ 有时
	☐ 有规律地	☐ 有规律地	☐ 有规律地	☐ 有规律地	☐ 有规律地	☐ 有规律地
	☐ 经常	☐ 经常	☐ 经常	☐ 经常	☐ 经常	☐ 经常
	☐ 总是	☐ 总是	☐ 总是	☐ 总是	☐ 总是	☐ 总是
	☐ 不知道	☐ 不知道	☐ 不知道	☐ 不知道	☐ 不知道	☐ 不知道
其他任何时间	☐ 从不	☐ 从不	☐ 从不	☐ 从不	☐ 从不	☐ 从不
	☐ 有时	☐ 有时	☐ 有时	☐ 有时	☐ 有时	☐ 有时
	☐ 有规律地	☐ 有规律地	☐ 有规律地	☐ 有规律地	☐ 有规律地	☐ 有规律地
	☐ 经常	☐ 经常	☐ 经常	☐ 经常	☐ 经常	☐ 经常
	☐ 总是	☐ 总是	☐ 总是	☐ 总是	☐ 总是	☐ 总是
	☐ 不知道	☐ 不知道	☐ 不知道	☐ 不知道	☐ 不知道	☐ 不知道

c.你的下巴多久会卡住一次？

(i) 用餐时：

☐ 从不 ☐ 有时 ☐ 有规律地 ☐ 经常 ☐ 总是 ☐ 不知道

(ii) 其他任何时间：

☐ 从不 ☐ 有时 ☐ 有规律地 ☐ 经常 ☐ 总是 ☐ 不知道

BRUXSCREEN-C

磨牙症筛查仪 (BruxScreen)

第二部分：临床评估表

解释

该临床评估工具旨在识别可能与磨牙症相关的体征。首先，在肌肉放松和收缩时，检查面部轮廓是否存在咬肌肥大的现象。如对咬肌肥大存在疑问，请选择“无”。其次，检查口腔是否有可能与磨牙症有关的迹象。同样在这种情况下，如果有疑问，请选择“注意”。第三，检查牙齿是否磨损。请遵守所示的评分规则。如果对两个分数存在疑问，请选择分数较低的一个。此外，请说明观察到的牙齿磨损是否主要是机械磨损（即由于牙齿与牙齿的接触），还是化学磨损，或两者兼有。

1.口腔外检查

a.咬肌肥大（在肌肉放松时观察到）

☐ 无 ☐ 有

b.咬肌肥大（在肌肉收缩时观察到）

☐ 无 ☐ 有

2.口内检查——非牙体组织

a.嘴唇（凹痕）

☐ 无 ☐ 有

b.颊部（白线）

☐ 无 ☐ 有

c.舌头（凹痕）

☐ 无 ☐ 有

d.舌头（创伤性病变）

☐ 无 ☐ 有

e.牙槽骨（外生骨结节/隆突）

☐ 无 ☐ 有

3.口内检查——牙体组织

a.合面、切端磨损分度

(0) 无可见磨损

(1) 可见磨损，局限于釉质层

(2) 可见磨损，牙本质暴露，临床冠高度损失 $\leq 1/3$

(3) 可见磨损，临床冠高度损失 $>1/3$ 但 $<2/3$

(4) 可见磨损，临床冠高度损失 $\geq 2/3$

b.舌面磨损分度

(0) 无可见磨损

(1) 磨损局限于牙釉质

(2) 磨损进入牙本质

Sextant 1 – 合面					Sextant 2 – 切端					Sextant 3 – 合面				
0	1	2	3	4	0	1	2	3	4	0	1	2	3	4
					Sextant 2 – 舌面									
					0 1 2									
Sextant 6 – 合面					Sextant 5 – 切端					Sextant 4 – 合面				
0	1	2	3	4	0	1	2	3	4	0	1	2	3	4

c.观察到的牙齿磨损情况为：

☐ 主要是机械的

☐ 主要是化学的

☐ 机械和化学共存的