

BRUXSCREEN-Q

Bruksizm Tarama Aracı (Brux-Screen)

Bölüm I: Öz Bildirim Anketi

Açıklama:

Bu anket, bruksizmin ve bununla ilişkili çene semptomlarının olası varlığını değerlendirmektedir. Bruksizm, çene kaslarının iki farklı şekilde kendini gösteren bir aktivitesidir: hafif veya güçlü bir şekilde çene ve dişlerin sıkılması ya da dişlerin gıcırdatılması. Dişlerin sıkılması, hareketsiz bir aktiviteyken; diş gıcırdatması sırasında alt çene, üst çene boyunca hareket eder. Gıcırdatma genellikle gıcırdatma sesleri ile birlikte görülür. Bu aktiviteler hem uyku sırasında hem de uyanırken ortaya çıkabilir. Genellikle, bruksizm zararsız bir aktivitedir; ancak bazı bireylerde çene ağrısı, çiğneme kaslarında sertlik veya ağız açmada sınırlılık gibi olası sonuçlara yol açabilir. Aşağıdaki kısa anketi yanıtlamanız rica olunur. Böylece diş hekiminiz, bu çiğneme kası aktivitesinin olası varlığı hakkında daha fazla bilgiye sahip olacaktır. Lütfen anketi eksiksiz doldurduktan sonra diş hekiminize teslim edin. Diş hekiminiz, ankette belirttiğiniz durumların varlığını doğrulamak için çene ve dişlerinizi kısa bir muayeneden geçirecektir.

Yardımanız için teşekkür ederiz!

Diş hekiminiz

1. Bruksizm

a. Uyku sırasında dişlerinizi ne sıklıkla sıkıyorsunuz?

- ☐ Hiçbir zaman
- ☐ Bazen
- ☐ Düzenli olarak
- ☐ Sık sık
- ☐ Her zaman
- ☐ Bilmiyorum

b. Uyku sırasında dişlerinizi ne sıklıkla gıcırdatıyorsunuz?

- ☐ Hiçbir zaman
- ☐ Bazen
- ☐ Düzenli olarak
- ☐ Sık sık
- ☐ Her zaman
- ☐ Bilmiyorum

c. Uyanıkken dişlerinizi ne sıklıkla sıkıyorsunuz?

- ☐ Hiçbir zaman
- ☐ Bazen
- ☐ Düzenli olarak
- ☐ Sık sık
- ☐ Her zaman
- ☐ Bilmiyorum

d. Uyanıkken dişlerinizi ne sıklıkla gıcırdatıyorsunuz?

- ☐ Hiçbir zaman
- ☐ Bazen
- ☐ Düzenli olarak
- ☐ Sık sık
- ☐ Her zaman
- ☐ Bilmiyorum

e. Uyanıkken, yemek yeme dışında, üst ve alt dişlerinizi hafifçe bastırarak ya da birbirine hafifçe değecek şekilde ne sıklıkla temas ettiriyorsunuz?

- ☐ Hiçbir zaman
- ☐ Bazen
- ☐ Düzenli olarak
- ☐ Sık sık
- ☐ Her zaman
- ☐ Bilmiyorum

f. Uyanıkken, dişlerinizi sıkmadan veya birbirine değdirmeden, kaslarınızı sıkıca kasma ya da germe hareketinine sıklıkla yapıyorsunuz?

- ☐ Hiçbir zaman
- ☐ Bazen
- ☐ Düzenli olarak
- ☐ Sık sık
- ☐ Her zaman
- ☐ Bilmiyorum

2. Çene Semptomları

a. Şakak, yüz, çene veya çene eklemi bölgelerinde ne sıklıkla ağrı, rahatsızlık, hassasiyet, yorgunluk, gerginlik veya sertlik yaşıyorsunuz?

<u>Semptom</u>	<u>Uyandıktan Sonra</u>	<u>Gün İçinde Herhangi Başka Zamanda</u>
Ağrı	☐ Hiçbir zaman ☐ Bazen ☐ Düzenli olarak ☐ Sık sık ☐ Her zaman ☐ Bilmiyorum	☐ Hiçbir zaman ☐ Bazen ☐ Düzenli olarak ☐ Sık sık ☐ Her zaman ☐ Bilmiyorum
Rahatsızlık	☐ Hiçbir zaman ☐ Bazen ☐ Düzenli olarak ☐ Sık sık ☐ Her zaman ☐ Bilmiyorum	☐ Hiçbir zaman ☐ Bazen ☐ Düzenli olarak ☐ Sık sık ☐ Her zaman ☐ Bilmiyorum
Hassasiyet	☐ Hiçbir zaman ☐ Bazen ☐ Düzenli olarak ☐ Sık sık ☐ Her zaman ☐ Bilmiyorum	☐ Hiçbir zaman ☐ Bazen ☐ Düzenli olarak ☐ Sık sık ☐ Her zaman ☐ Bilmiyorum
Yorgunluk	☐ Hiçbir zaman ☐ Bazen ☐ Düzenli olarak ☐ Sık sık ☐ Her zaman ☐ Bilmiyorum	☐ Hiçbir zaman ☐ Bazen ☐ Düzenli olarak ☐ Sık sık ☐ Her zaman ☐ Bilmiyorum
Gerginlik	☐ Hiçbir zaman ☐ Bazen ☐ Düzenli olarak	☐ Hiçbir zaman ☐ Bazen ☐ Düzenli olarak

<u>Semptom</u>	<u>Uyandıktan Sonra</u>	<u>Gün İnde Herhangi Başka Zamanda</u>
	☐ Sık sık	☐ Sık sık
	☐ Her zaman	☐ Her zaman
	☐ Bilmiyorum	☐ Bilmiyorum
	☐ Hiçbir zaman	☐ Hiçbir zaman
	☐ Bazen	☐ Bazen
	☐ Düzenli olarak	☐ Düzenli olarak
Sertlik	☐ Sık sık	☐ Sık sık
	☐ Her zaman	☐ Her zaman
	☐ Bilmiyorum	☐ Bilmiyorum

b. Ağzınızı açtığınızda veya ıgneme sırasında ne sıklıkta şakak, yüz, çene veya çene eklemi bölgelerinde ağrı, rahatsızlık, hassasiyet, yorgunluk, gerginlik veya sertlik yaşıyorsunuz?

<u>Semptom</u>	<u>Yemek Sırasında</u>	<u>Başka Zamanlarda</u>
	☐ Hiçbir zaman	☐ Hiçbir zaman
	☐ Bazen	☐ Bazen
	☐ Düzenli olarak	☐ Düzenli olarak
Ağrı	☐ Sık sık	☐ Sık sık
	☐ Her zaman	☐ Her zaman
	☐ Bilmiyorum	☐ Bilmiyorum
	☐ Hiçbir zaman	☐ Hiçbir zaman
	☐ Bazen	☐ Bazen
	☐ Düzenli olarak	☐ Düzenli olarak
Rahatsızlık	☐ Sık sık	☐ Sık sık
	☐ Her zaman	☐ Her zaman
	☐ Bilmiyorum	☐ Bilmiyorum
	☐ Hiçbir zaman	☐ Hiçbir zaman
	☐ Bazen	☐ Bazen
	☐ Düzenli olarak	☐ Düzenli olarak
Hassasiyet	☐ Sık sık	☐ Sık sık
	☐ Her zaman	☐ Her zaman
	☐ Bilmiyorum	☐ Bilmiyorum
Yorgunluk	☐ Hiçbir zaman	☐ Hiçbir zaman

<u>Semptom</u>	<u>Yemek Sırasında</u>	<u>Başka Zamanlarda</u>
Gerginlik	☐ Bazen	☐ Bazen
	☐ Düzenli olarak	☐ Düzenli olarak
	☐ Sık sık	☐ Sık sık
	☐ Her zaman	☐ Her zaman
	☐ Bilmiyorum	☐ Bilmiyorum
	☐ Hiçbir zaman	
	☐ Bazen	☐ Hiçbir zaman
	☐ Düzenli olarak	☐ Bazen
	☐ Sık sık	☐ Düzenli olarak
	☐ Her zaman	☐ Sık sık
Sertlik	☐ Bilmiyorum	☐ Her zaman
		☐ Bilmiyorum
	☐ Hiçbir zaman	☐ Hiçbir zaman
	☐ Bazen	☐ Bazen
	☐ Düzenli olarak	☐ Düzenli olarak
	☐ Sık sık	☐ Sık sık
	☐ Her zaman	☐ Her zaman
	☐ Bilmiyorum	☐ Bilmiyorum

c. Çenenizde ne sıklıkta kilitlenme veya takılma yaşarsınız?

(i) Yemek sırasında:

- ☐ Hiçbir zaman
- ☐ Bazen
- ☐ Düzenli olarak
- ☐ Sık sık
- ☐ Her zaman
- ☐ Bilmiyorum

(ii) Diğer zamanlarda:

- ☐ Hiçbir zaman

- ☐ Bazen
- ☐ Düzenli olarak
- ☐ Sık sık
- ☐ Her zaman
- ☐ Bilmiyorum

BRUXSCREEN-C

Bruksizm Tarama Aracı (BruxScreen)

Bölüm II: Klinik Değerlendirme Formu

Açıklama

Bu klinik değerlendirme aracı, bruksizmle ilişkili olabilecek belirtileri tanımlamayı amaçlar. İlk olarak, masseter kaslarının hipertrofisi açısından yüz hatları incelenir. Bu inceleme hem kasların gevşemiş hem de gergin olduğu durumlarda gerçekleştirilir. Şüpheli durumda, "yok" seçeneği işaretlenmelidir. İkinci olarak, ağız içinde bruksizmle ilişkili olabilecek belirtiler incelenir. Bu durumda da, şüpheli varlığında "yok" seçeneği işaretlenmelidir. Üçüncü olarak, dişler, diş aşınması yönünden incelenir. Lütfen belirtilen puanlama kurallarını izleyiniz. İki puan arasında kararsızlık yaşanması durumunda, daha düşük olanı seçiniz. Ayrıca, tespit edilen diş aşınmasının ağırlıklı olarak **mekanik** (örneğin, dişlerin teması nedeniyle), **kimyasal** veya her ikisinin bir kombinasyonu olup olmadığını belirtiniz.

1. Ekstraoral İnceleme

a. Masseter kas hipertrofisi (kaslar gevşemiş durumdayken):

☐ Yok ☐ Var

b. Masseter kas hipertrofisi (kaslar gergin durumdayken):

☐ Yok ☐ Var

2. İntraoral İnceleme (Diş Dışı Dokular)

a. Dudak (izler):

☐ Yok ☐ Var

b. Yanak (linea alba):

☐ Yok ☐ Var

c. Dil (izler):

☐ Yok ☐ Var

d. Dil (travmatik lezyonlar):

☐ Yok ☐ Var

e. Alveolar kemik (ekzostoz/tori):

☐ Yok ☐ Var

3. Dişlerin Intraoral İncelemesi

a. Sextant başına oklüzal/insizal aşınma:

- **(0):** Gözlemlenebilir aşınma mevcut değil
- **(1):** Mine sınırları içinde gözlemlenebilir aşınma
- **(2):** Dentin dokusunun etkilendiği ve klinik kuron boyunun 1/3'ünden daha azında madde kaybının olduğu, gözlemlenebilir aşınma
- **(3):** Kuron boyunun 1/3'ü ile 2/3'ü arasında madde kaybının olduğu aşınma
- **(4):** Kuron boyunun 2/3'ünden fazla kaybın olduğu aşınma

b. 2. Sextant'ta palatal aşınma:

- **(0):** Görünür aşınma yok
- **(1):** Mineyle sınırlı aşınma
- **(2):** Dentin sınırlarına taşmış aşınma

Sextant	0	1	2	3	4
Sextant 1 – Oklüzal	☐	☐	☐	☐	☐
Sextant 2 – İnsizal	☐	☐	☐	☐	☐
Sextant 3 – Oklüzal	☐	☐	☐	☐	☐
Sextant 2 – Palatal	☐	☐	☐		
Sextant 6 – Oklüzal	☐	☐	☐	☐	☐
Sextant 5 – İnsizal	☐	☐	☐	☐	☐
Sextant 4 – Oklüzal	☐	☐	☐	☐	☐

c. Gözlemlenen diş aşınmasının nedeni:

- ☐ Ağırlıklı olarak mekanik
- ☐ Ağırlıklı olarak kimyasal
- ☐ Hem mekanik hem kimyasal