

BRUXSCREEN-Q

Bruksizm Tarama Aracı (BruxScreen)

Bölüm I: Öz Değerlendirme Anketi

Açıklama:

Bu anket, bruksizmin ve çenelerde bununla ilişkili olası semptomların varlığını değerlendirmeyi amaçlar. Bruksizm, çene kaslarında iki farklı şekilde ortaya çıkan bir aktivitedir: hafif veya güçlü bir şekilde çene ve dişlerin sıkılması ya da dişlerin gıcırdatılması. **Diş sıkma** hareketsiz bir aktiviteyken, **diş gıcırdatma** sırasında alt çene, üst çene boyunca hareket eder. Gıcırdatma genellikle gıcırdatma sesleri ile birlikte görülür. Bu aktiviteler hem uyku sırasında hem de uyanıkken ortaya çıkabilir. Genellikle, bruksizm zararsız bir aktivitedir; ancak bazı bireylerde çenelerde ağrı, çene kaslarında sertlik veya ağız açmada kısıtlılık gibi olası sonuçlara yol açabilir.

Aşağıdaki kısa anketi yanıtlamanız rica olunur. Böylece diş hekiminiz, bu çene kası aktivitesinin olası varlığı hakkında daha fazla bilgiye sahip olacaktır. Lütfen anketi eksiksiz doldurduktan sonra diş hekiminize teslim edin. Diş hekiminiz, ankette belirttiğiniz durumların varlığını doğrulamak için çene ve dişlerinizi kısa bir muayeneden geçirecektir.

Yardımanız için teşekkür ederiz!

Diş hekiminiz.

1. Bruksizm

a. Uyku sırasında dişlerinizi ne sıklıkla sıkıyorsunuz?

- ☐ Hiçbir zaman
- ☐ Bazen
- ☐ Düzenli olarak
- ☐ Sık sık
- ☐ Her zaman
- ☐ Bilmiyorum

b. Uyku sırasında dişlerinizi ne sıklıkla gıcırdatıyorsunuz?

- ☐ Hiçbir zaman
 - ☐ Bazen
 - ☐ Düzenli olarak
 - ☐ Sık sık
 - ☐ Her zaman
 - ☐ Bilmiyorum
-

c. Uyanıkken dişlerinizi ne sıklıkla sıkıyorsunuz?

- ☐ Hiçbir zaman
- ☐ Bazen
- ☐ Düzenli olarak
- ☐ Sık sık
- ☐ Her zaman
- ☐ Bilmiyorum

d. Uyanıkken dişlerinizi ne sıklıkla gıcırdatıyorsunuz?

- ☐ Hiçbir zaman
- ☐ Bazen
- ☐ Düzenli olarak
- ☐ Sık sık
- ☐ Her zaman
- ☐ Bilmiyorum

e. Uyanıkken yemek yeme dışında üst ve alt dişlerinizi hafifçe bastırarak, dokundurarak ya da birbirine değdirerek ne sıklıkla temas ettiriyorsunuz?

- ☐ Hiçbir zaman
- ☐ Bazen
- ☐ Düzenli olarak
- ☐ Sık sık
- ☐ Her zaman
- ☐ Bilmiyorum

f. Uyanıkken dişlerinizi sıkmadan veya birbirine değdirmeden kaslarınızı sıkı pozisyonda tutma, kasma ya da germe davranışını ne sıklıkla yapıyorsunuz?

- ☐ Hiçbir zaman
- ☐ Bazen
- ☐ Düzenli olarak
- ☐ Sık sık
- ☐ Her zaman
- ☐ Bilmiyorum

2. Çene Semptomları

a. Şakak, yüz, çene veya çene ekleminde ağrı, rahatsızlık, hassasiyet, yorgunluk, gerginlik veya sertlik ne sıklıkla yaşıyorsunuz?

<u>Semptom</u>	<u>Uyandıktan Sonra</u>	<u>Başka Zamanlarda</u>
----------------	-------------------------	-------------------------

Ağrı	☐ Hiçbir zaman	☐ Hiçbir zaman
	☐ Bazen	☐ Bazen
	☐ Düzenli olarak	☐ Düzenli olarak
	☐ Sık sık	☐ Sık sık
	☐ Her zaman	☐ Her zaman
	☐ Bilmiyorum	☐ Bilmiyorum

Rahatsızlık	☐ Hiçbir zaman	☐ Hiçbir zaman
	☐ Bazen	☐ Bazen
	☐ Düzenli olarak	☐ Düzenli olarak
	☐ Sık sık	☐ Sık sık
	☐ Her zaman	☐ Her zaman
	☐ Bilmiyorum	☐ Bilmiyorum

Hassasiyet	☐ Hiçbir zaman	☐ Hiçbir zaman
	☐ Bazen	☐ Bazen
	☐ Düzenli olarak	☐ Düzenli olarak
	☐ Sık sık	☐ Sık sık
	☐ Her zaman	☐ Her zaman
	☐ Bilmiyorum	☐ Bilmiyorum

Yorgunluk	☐ Hiçbir zaman	☐ Hiçbir zaman
	☐ Bazen	☐ Bazen
	☐ Düzenli olarak	☐ Düzenli olarak
	☐ Sık sık	☐ Sık sık
	☐ Her zaman	☐ Her zaman
	☐ Bilmiyorum	☐ Bilmiyorum

Gerginlik	☐ Hiçbir zaman	☐ Hiçbir zaman
	☐ Bazen	☐ Bazen
	☐ Düzenli olarak	☐ Düzenli olarak
	☐ Sık sık	☐ Sık sık
	☐ Her zaman	☐ Her zaman
	☐ Bilmiyorum	☐ Bilmiyorum

Sertlik	☐ Hiçbir zaman	☐ Hiçbir zaman
	☐ Bazen	☐ Bazen
	☐ Düzenli olarak	☐ Düzenli olarak
	☐ Sık sık	☐ Sık sık

Semptom Uyandıktan Sonra Başka Zamanlarda

- | | |
|-------------------------------------|-------------------------------------|
| ☐ Her zaman | ☐ Her zaman |
| ☐ Bilmiyorum | ☐ Bilmiyorum |

b. Ağzınızı açtığınızda veya çiğneme sırasında şakak, yüz, çene veya çene ekleminde ağrı, rahatsızlık, hassasiyet, yorgunluk, gerginlik veya sertlik ne sıklıkla yaşıyorsunuz?

Semptom Yemek Sırasında Başka Zamanlarda

- | | | |
|-------------|---|---|
| Ağrı | ☐ Hiçbir zaman | ☐ Hiçbir zaman |
| | ☐ Bazen | ☐ Bazen |
| | ☐ Düzenli olarak | ☐ Düzenli olarak |
| | ☐ Sık sık | ☐ Sık sık |
| | ☐ Her zaman | ☐ Her zaman |
| | ☐ Bilmiyorum | ☐ Bilmiyorum |

- | | | |
|--------------------|---|---|
| Rahatsızlık | ☐ Hiçbir zaman | ☐ Hiçbir zaman |
| | ☐ Bazen | ☐ Bazen |
| | ☐ Düzenli olarak | ☐ Düzenli olarak |
| | ☐ Sık sık | ☐ Sık sık |
| | ☐ Her zaman | ☐ Her zaman |
| | ☐ Bilmiyorum | ☐ Bilmiyorum |

- | | | |
|-------------------|---|---|
| Hassasiyet | ☐ Hiçbir zaman | ☐ Hiçbir zaman |
| | ☐ Bazen | ☐ Bazen |
| | ☐ Düzenli olarak | ☐ Düzenli olarak |
| | ☐ Sık sık | ☐ Sık sık |
| | ☐ Her zaman | ☐ Her zaman |
| | ☐ Bilmiyorum | ☐ Bilmiyorum |

- | | | |
|------------------|---|---|
| Yorgunluk | ☐ Hiçbir zaman | ☐ Hiçbir zaman |
| | ☐ Bazen | ☐ Bazen |
| | ☐ Düzenli olarak | ☐ Düzenli olarak |
| | ☐ Sık sık | ☐ Sık sık |
| | ☐ Her zaman | ☐ Her zaman |
| | ☐ Bilmiyorum | ☐ Bilmiyorum |

- | | | |
|------------------|---|---|
| Gerginlik | ☐ Hiçbir zaman | ☐ Hiçbir zaman |
| | ☐ Bazen | ☐ Bazen |
| | ☐ Düzenli olarak | ☐ Düzenli olarak |
| | ☐ Sık sık | ☐ Sık sık |

Semptom Yemek Sırasında Başka Zamanlarda

- | | |
|-------------------------------------|-------------------------------------|
| ☐ Her zaman | ☐ Her zaman |
| ☐ Bilmiyorum | ☐ Bilmiyorum |

Sertlik

- | | |
|---|---|
| ☐ Hiçbir zaman | ☐ Hiçbir zaman |
| ☐ Bazen | ☐ Bazen |
| ☐ Düzenli olarak | ☐ Düzenli olarak |
| ☐ Sık sık | ☐ Sık sık |
| ☐ Her zaman | ☐ Her zaman |
| ☐ Bilmiyorum | ☐ Bilmiyorum |

c. Çeneniz ne sıklıkla kilitlenir veya sıkışıp kalır?

(i) Yemek sırasında:

- ☐ Hiçbir zaman
- ☐ Bazen
- ☐ Düzenli olarak
- ☐ Sık sık
- ☐ Her zaman
- ☐ Bilmiyorum

(ii) Diğer zamanlarda:

- ☐ Hiçbir zaman
- ☐ Bazen
- ☐ Düzenli olarak
- ☐ Sık sık
- ☐ Her zaman
- ☐ Bilmiyorum

BRUXSCREEN-C

Bruksizm Tarama Aracı (BruxScreen)

Bölüm II: Klinik Değerlendirme Formu

Açıklama

Bu klinik değerlendirme aracı, bruksizmle ilişkili olabilecek belirtileri tanımlamayı amaçlar.

Öncelikle masseter kaslarının hipertrofisi açısından yüz hatları incelenir. Bu inceleme hem kaslar gevşemiş durumdayken hem de kaslar kasılıyken gerçekleştirilir. Şüphe durumunda, "yok" seçeneği tercih edilmelidir. İkincisi, ağız boşluğında, bruksizmle ilişkili olabilecek belirtiler açısından değerlendirme yapılır. Bu durumda da, şüphe durumunda "yok" seçeneği seçilmelidir. Üçüncü olarak, dişler, diş aşınması açısından incelenir. Lütfen belirtilen puanlama kurallarını izleyiniz. İki puan arasında kararsızlık yaşıyorsanız, daha düşük olanı seçiniz.

Ayrıca, gözlemlenen diş aşınmasının ağırlıklı olarak **mekanik** (örneğin, dişten diş temas nedeniyle), **kimyasal** veya her ikisinin bir kombinasyonu olup olmadığını belirtiniz.

1. Ekstraoral İnceleme

a. Masseter kas hipertrofisi (kaslar gevşek durumdayken gözlemlenmiş):

☐ Yok ☐ Var

b. Masseter kas hipertrofisi (kaslar kasılı durumdayken gözlemlenmiş):

☐ Yok ☐ Var

2. İnteraoral İnceleme (Diş Dışı Dokular)

a. Dudak (oluklar)

☐ Yok ☐ Var

b. Yanak (linea alba):

☐ Yok ☐ Var

c. Dil (oluklar):

☐ Yok ☐ Var

d. Dil (travmatik lezyonlar):

☐ Yok ☐ Var

e. Alveolar kemik (ekzositoz/toruslar):

☐ Yok ☐ Var

3. İnteraoral İnceleme (Diş Dokuları)

a. Kadran başına oklüzal/insizal aşınma:

- **(0):** Görünür aşınma yok

- **(1):** Mine sınırlarında aşınma görünür
- **(2):** Dentinin açığa çıkması ve klinik kuron yüksekliğinin $\leq 1/3$ 'ünün kaybı
- **(3):** Kuron yüksekliğinin $>1/3$ ancak $<2/3$ kaybı
- **(4):** Kuron yüksekliğinin $\geq 2/3$ kaybı

b. 2. Kadran başına palatinal aşınma:

- **(0):** Görünür aşınma yok
- **(1):** Mineyle sınırlı aşınma
- **(2):** Dentin sınırlarına ulaşan aşınma

Sextant	0	1	2	3	4
Kadran 1 – Oklüzal	☐	☐	☐	☐	☐
Kadran 2 – İnsizal	☐	☐	☐	☐	☐
Kadran 3 – Oklüzal	☐	☐	☐	☐	☐
Kadran 2 – Palatinal	☐	☐	☐		
Kadran 6 – Oklüzal	☐	☐	☐	☐	☐
Kadran 5 – İnsizal	☐	☐	☐	☐	☐
Kadran 4 – Oklüzal	☐	☐	☐	☐	☐

c. Gözlemlenen diş aşınması nedeni:

- ☐ Ağırlıklı olarak mekanik
- ☐ Ağırlıklı olarak kimyasal
- ☐ Hem mekanik hem kimyasal