

BRUXSCREEN-Q

Bruksizm Tarama Kılavuzu (Brux-Screen)

Bölüm I: Öz Bildirim Anketi

Açıklama:

Bu anket, bruksizmin ve bununla ilişkili çene semptomlarının olası varlığını değerlendirmektedir. Bruksizm, çene kaslarının iki farklı şekilde kendini gösteren bir aktivitesidir: hafif veya güçlü bir şekilde çene ve dişlerin sıkılması ya da dişlerin gıcırdatılması. Dişlerin sıkılması, hareketsiz bir aktiviteyken; diş gıcırdatması sırasında alt çene, üst çene boyunca hareket eder. Gıcırdatma genellikle gıcırdatma sesleri ile birlikte görülür. Bu aktiviteler hem uyku sırasında hem de uyanıkken ortaya çıkabilir. Genellikle, bruksizm zararsız bir aktivitedir; ancak bazı bireylerde çene ağrısı, çiğneme kaslarında sertlik veya ağız açmada sınırlılık gibi olası sonuçlara yol açabilir. Aşağıdaki kısa anketi yanıtlamanız rica olunur. Böylece diş hekiminiz, bu çiğneme kası aktivitesinin olası varlığı hakkında daha fazla bilgiye sahip olacaktır. Lütfen anketi eksiksiz doldurduktan sonra diş hekiminize teslim edin. Diş hekiminiz, ankette belirttiğiniz durumların varlığını doğrulamak için çene ve dişlerinizi kısa bir muayeneden geçirecektir.

Yardımanız için teşekkür ederiz!

Diş hekiminiz

1. Bruksizm

a. Uyku sırasında dişlerinizi ne sıklıkla sıkıyorsunuz?

- ☐ Hiçbir zaman
- ☐ Nadiren
- ☐ Bazen
- ☐ Çoğunlukla
- ☐ Her zaman
- ☐ Bilmiyorum

b. Uyku sırasında dişlerinizi ne sıklıkla gıcırdatıyorsunuz?

- ☐ Hiçbir zaman
- ☐ Nadiren
- ☐ Bazen
- ☐ Çoğunlukla
- ☐ Her zaman
- ☐ Bilmiyorum

c. Uyanıkken dişlerinizi ne sıklıkla sıkıyorsunuz?

- ☐ Hiçbir zaman
- ☐ Nadiren
- ☐ Bazen
- ☐ Çoğunlukla
- ☐ Her zaman
- ☐ Bilmiyorum

d. Uyanıkken dişlerinizi ne sıklıkla gıcırdatıyorsunuz?

- ☐ Hiçbir zaman
- ☐ Nadiren
- ☐ Bazen
- ☐ Çoğunlukla
- ☐ Her zaman
- ☐ Bilmiyorum

e. Uyanıkken, yemek yeme dışında, üst ve alt dişlerinizi hafifçe bastırarak ya da birbirine hafifçe değecek şekilde ne sıklıkla temas ettiriyorsunuz?

- ☐ Hiçbir zaman
- ☐ Nadiren
- ☐ Bazen
- ☐ Çoğunlukla
- ☐ Her zaman
- ☐ Bilmiyorum

f. Uyanıkken, dişlerinizi sıkmadan veya birbirine değdirmeden, kaslarınızı sıkıca kasma ya da germe hareketini ne sıklıkla yapıyorsunuz?

- ☐ Hiçbir zaman
- ☐ Nadiren
- ☐ Bazen
- ☐ Çoğunlukla
- ☐ Her zaman
- ☐ Bilmiyorum

2. Çene Semptomları

a. Şakak, yüz, çene veya çene eklemi bölgelerinde ne sıklıkla ağrı, rahatsızlık, hassasiyet, yorgunluk, gerginlik veya sertlik yaşıyorsunuz?

<u>Semptom</u>	<u>Uyandıktan Sonra / Gün İçinde Herhangi Başka Zamanda</u>	
Ağrı	☐ Hiçbir zaman	☐ Hiçbir zaman
	☐ Nadiren	☐ Nadiren
	☐ Bazen	☐ Bazen
	☐ Çoğunlukla	☐ Çoğunlukla
	☐ Her zaman	☐ Her zaman
	☐ Bilmiyorum	☐ Bilmiyorum
Hoşnutsuzluk	☐ Hiçbir zaman	☐ Hiçbir zaman
	☐ Nadiren	☐ Nadiren
	☐ Bazen	☐ Bazen
	☐ Çoğunlukla	☐ Çoğunlukla
	☐ Her zaman	☐ Her zaman
	☐ Bilmiyorum	☐ Bilmiyorum
Hassasiyet	☐ Hiçbir zaman	☐ Hiçbir zaman
	☐ Nadiren	☐ Nadiren
	☐ Bazen	☐ Bazen
	☐ Çoğunlukla	☐ Çoğunlukla
	☐ Her zaman	☐ Her zaman
	☐ Bilmiyorum	☐ Bilmiyorum
Yorgunluk	☐ Hiçbir zaman	☐ Hiçbir zaman
	☐ Nadiren	☐ Nadiren
	☐ Bazen	☐ Bazen
	☐ Çoğunlukla	☐ Çoğunlukla
	☐ Her zaman	☐ Her zaman
	☐ Bilmiyorum	☐ Bilmiyorum
Gerginlik	☐ Hiçbir zaman	☐ Hiçbir zaman
	☐ Nadiren	☐ Nadiren
	☐ Bazen	☐ Bazen
	☐ Çoğunlukla	☐ Çoğunlukla
	☐ Her zaman	☐ Her zaman
	☐ Bilmiyorum	☐ Bilmiyorum

Semptom **Uyandıktan Sonra / Gün İçinde Herhangi Başka Zamanda**

Sertlik	☐ Hiçbir zaman	☐ Hiçbir zaman
	☐ Nadiren	☐ Nadiren
	☐ Bazen	☐ Bazen
	☐ Çoğunlukla	☐ Çoğunlukla
	☐ Her zaman	☐ Her zaman
	☐ Bilmiyorum	☐ Bilmiyorum

b. Ağzınızı açtığınızda veya çiğneme sırasında ne sıklıkta şakak, yüz, çene veya çene eklemi bölgelerinde ağrı, rahatsızlık, hassasiyet, yorgunluk, gerginlik veya sertlik yaşıyorsunuz?

Semptom **Yemek Sırasında** **Başka Zamanlarda**

Ağrı	☐ Hiçbir zaman	☐ Hiçbir zaman
	☐ Nadiren	☐ Nadiren
	☐ Bazen	☐ Bazen
	☐ Çoğunlukla	☐ Çoğunlukla
	☐ Her zaman	☐ Her zaman
	☐ Bilmiyorum	☐ Bilmiyorum

Hoşnutsuzluk	☐ Hiçbir zaman	☐ Hiçbir zaman
	☐ Nadiren	☐ Nadiren
	☐ Bazen	☐ Bazen
	☐ Çoğunlukla	☐ Çoğunlukla
	☐ Her zaman	☐ Her zaman
	☐ Bilmiyorum	☐ Bilmiyorum

Hassasiyet	☐ Hiçbir zaman	☐ Hiçbir zaman
	☐ Nadiren	☐ Nadiren
	☐ Bazen	☐ Bazen
	☐ Çoğunlukla	☐ Çoğunlukla
	☐ Her zaman	☐ Her zaman
	☐ Bilmiyorum	☐ Bilmiyorum

<u>Semptom</u>	<u>Yemek Sırasında</u>	<u>Başka Zamanlarda</u>
-----------------------	-------------------------------	--------------------------------

Yorgunluk	☐ Hiçbir zaman	☐ Hiçbir zaman
	☐ Nadiren	☐ Nadiren
	☐ Bazen	☐ Bazen
	☐ Çoğunlukla	☐ Çoğunlukla
	☐ Her zaman	☐ Her zaman
	☐ Bilmiyorum	☐ Bilmiyorum

Gerginlik	☐ Hiçbir zaman	☐ Hiçbir zaman
	☐ Nadiren	☐ Nadiren
	☐ Bazen	☐ Bazen
	☐ Çoğunlukla	☐ Çoğunlukla
	☐ Her zaman	☐ Her zaman
	☐ Bilmiyorum	☐ Bilmiyorum

Sertlik	☐ Hiçbir zaman	☐ Hiçbir zaman
	☐ Nadiren	☐ Nadiren
	☐ Bazen	☐ Bazen
	☐ Çoğunlukla	☐ Çoğunlukla
	☐ Her zaman	☐ Her zaman
	☐ Bilmiyorum	☐ Bilmiyorum

c. Çenenizde ne sıklıkta kilitlenme veya takılma yaşarsınız?

(i) Yemek sırasında:

☐ Hiçbir zaman
☐ Nadiren
☐ Bazen
☐ Çoğunlukla

- ☐ Her zaman
- ☐ Bilmiyorum

(ii) Diğer zamanlarda:

- ☐ Hiçbir zaman
- ☐ Nadiren
- ☐ Bazen
- ☐ Çoğunlukla
- ☐ Her zaman
- ☐ Bilmiyorum

BRUXSCREEN-C

Bruksizm Tarama Kılavuzu (BruxScreen)

Bölüm II: Klinik Değerlendirme Formu

Açıklama

Bu klinik değerlendirme aracı, bruksizmle ilişkili olabilecek belirtileri tanımlamayı amaçlar. İlk olarak, masseter kaslarının hipertrofisi açısından yüz hatları incelenir. Bu inceleme hem kasların gevşemiş hem de gergin olduğu durumlarda gerçekleştirilir. şüphe durumunda, "yok" seçeneği işaretlenmelidir. İkinci olarak, ağız içinde bruksizmle ilişkili olabilecek belirtiler incelenir. Bu durumda da, şüphe varlığında "yok" seçeneği işaretlenmelidir. Üçüncü olarak, dişler, diş aşınması yönünden incelenir. Lütfen belirtilen puanlama kurallarını izleyiniz. İki puan arasında kararsızlık yaşanması durumunda, daha düşük olanı seçiniz. Ayrıca, tespit edilen diş aşınmasının ağırlıklı olarak **mekanik** (rneğin, dişlerin teması nedeniyle), **kimyasal** veya her ikisinin bir kombinasyonu olup olmadığını belirtiniz.

1. Ekstraoral İnceleme

a. Masseter kas hipertrofisi (kaslar rahatlamış durumdayken):

☐ Yok ☐ Var

b. Masseter kas hipertrofisi (kaslar kasılmış durumdayken):

☐ Yok ☐ Var

2. İnteraoral İnceleme (Diş Dışı Dokular)

a. Dudak (dudakta diş izleri):

☐ Yok ☐ Var

b. Yanak (linea alba-bukkal izgilenmesi):

☐ Yok ☐ Var

c. Dil (dilde dantel şeklinde diş izleri):

☐ Yok ☐ Var

d. Dil (travmatik lezyonlar):

☐ Yok ☐ Var

e. Alveolar kemik (ekzostoz/tori):

☐ Yok ☐ Var

3. Dişlerin İnteraoral İncelemesi

a. Sekstant başına oklüzal/insizal aşınma:

- (0): Görünür aşınma yok
- (1): Mine sınırlarında aşınma görünür
- (2): Dentinin açığa çıkması ve klinik kron yüksekliğinin $\leq 1/3$ 'ünün kaybı
- (3): Kron yüksekliğinin $> 1/3$ ancak $< 2/3$ kaybı

- (4): Kuron yüksekliğinin $\geq 2/3$ kaybı

b. 2. Sekstant'ta palatal aşınma:

- (0): Görünür aşınma yok
- (1): Mineyle sınırlı aşınma
- (2): Dentin sınırlarına ulaşan aşınma

Sextant	0	1	2	3	4
Sekstant 1 – Oklüzal	☐	☐	☐	☐	☐
Sekstant 2 – İnsizal	☐	☐	☐		
Sekstant 3 – Oklüzal	☐	☐	☐	☐	☐
Sekstant 2 – Palatinal	☐	☐	☐		
Sekstant 6 – Oklüzal	☐	☐	☐	☐	☐
Sekstant 5 – İnsizal	☐	☐	☐		
Sekstant 4 – Oklüzal	☐	☐	☐	☐	☐

c. Diş aşınmasının nedeni:

- ☐ Ağırlıklı olarak mekanik
- ☐ Ağırlıklı olarak kimyasal
- ☐ Hem mekanik hem kimyasal